

とおりゃんせ通信

NPO法人あかねの和 9月号
令和5年9月10日発行



猛暑の季節も、いつしか変わり、朝夕の涼しさが心地よい頃となって参りました。皆様、お変わりなくお過ごしでいらっしゃるでしょうか？
学校が始まったお子様達は、早起きし、ご飯を食べ、元気に学校に行っていますか？
暫くは、疲れも出るでしょうから、睡眠をしっかりとり、体調を整えて下さいね。

9月は、防災月刊です。1923年、9月1日に関東大震災という大きな地震が起き多くの家が壊れ、多くの人が亡くなりました。9月1日を防災の日といいます。

火災・地震・台風などの自然災害に備える事の大切さを考えましょう。台風や大雨の被害は、毎年全国各地で起きています。身近な所でも、万が一の事態が起こる可能性があります。



災害に対する備えをしたり、非常用のアイテムを使いこなせるようにしておく事は、とても大切です。

リュックサック → **両手が使えるので◎**



飲料水・薬・缶詰・下着・ライター・現金(小銭も)・筆記用具
健康保険証・ティッシュペーパー・ゴミ袋・・・その他いっぱいあります。

非常用持ち出し品は、準備して・・・終わりではありません。
季節ごとの持ち出し品の見直しも必要ですね。

+ 停電するかも 断水するかも ガラスが飛散するかも 自宅が浸水するかも 火事になるかも



防災システム研究所の山村武彦さんは「日本中安全な所はどこにもない」とおっしゃっています。

もしも、デイサービス利用中に震度5弱以上の地震が起きたら？

| | | |
|--------------------|-------|------------------------|
| 通所介護・とおりゃんせワールド | 耐震性あり | 2009年新築 木造 |
| とおりゃんせ | 耐震性あり | 2013年新築 木造 |
| とおりゃんせ2 とおりゃんせ3 | 耐震性あり | 須見医院1988年築 鉄筋コンクリート |

①まず、身を守る行動を最優先 → 落ち着いて判断し、必要に応じ施設外へ。

②2次被害への対策。(火災は？建物の倒壊は？)

| | 第1避難場所 | 第2避難場所 |
|--------------------|---------|----------------------|
| 通所介護・とおりゃんせワールド | 隣の駐車場 | 通所介護広間 |
| とおりゃんせ | 隣の駐車場 | 通所介護広間 |
| とおりゃんせ2 とおりゃんせ3 | 須見医院駐車場 | スタジオアチーブ 駐車場または屋内 |



③ご家族の皆様は、道路状況や近隣の被害状況をみながら、可能であればお子様のお迎えをお願い致します。

④もしも、お子様の迎えにこれないとき

お子様全員 **スタジオアチーブ** または **通所介護施設** でお泊りとなります。

あかねの和・常時備蓄してあるもの

| | |
|------------------|-----------------|
| 水(飲料水) | 2ℓ × 6本 5~8箱 |
| 非常食 お粥 | 50人分 |
| 非常食 リゾット3種セット | 30人分 |

| | |
|-----------|--------------------|
| ハーベストクッキー | 25缶 |
| ミキサー粥 | 30人分 |
| ビスコ | 30缶 |
| 水(生活用) | 15ℓ × 5 浴槽に200ℓ |

| | | |
|----------------------------|---|---|
| 救急箱 紙パンツ 紙おしめ タオル | 発電機1 AED ソーラーライト 災害用ラジオ 乾電池 | モバイルバッテリー カセットコンロ ソーラーランタン ヘッドライト ヘルメット |
|----------------------------|---|---|

